





C'est ma première exposition...

Wahou !!!

1, 2, 3...
BOUGEZ!

Loiret
votre Département

EXPO
EXPO
PHOTOGRAPHIES
CHARLOTTE BRUNET

ON ENCHAÎNE !

Le forum ouvert était là.

A l'Hôtel Départemental,
Ou bien dans la vie quotidienne.

C'est pareil.

Ce n'est pas avec les mêmes personnes.

Percevoir et ressentir les émotions,

C'est ce qui me fait aller de mieux en mieux.

Je voudrais vous parler de « Moi », témoignage, positif, à vous tous.

J'ai une bonne raison de parler, ou de chanter, à ces personnes qui y croient encore.

MA VOI, VOIX ou VOIE, représente Ma faiblesse, et en même temps Ma force.

Je m'appelle Marie-Noëlle Vigneron.

J'ai quarante-huit ans.

Séparée depuis peu de mon mari, nous avons trois enfants, dont une fille décédée à la naissance.

J'avais 40 ans quand l'AVC a surgi. Un caillot qui a obstrué ma carotide gauche. J'étais quasiment morte.

Peur que je n'arrive pas à reprendre ma place de mère.

Aujourd'hui, j'y arrive progressivement.

Avant, j'étais enseignante dans une classe de CP dans une école de Fleury. Gloria, une femme de l'exposition « parcours de combattantes » de l'Hôtel du département était mon ... élève !

C'est marrant qu'on se retrouve, là.

Etre toute seule, dans son monde d'aphasique, c'est difficile.

Je suis toujours patiente, un peu comme chacun d'entre nous, non?

Je vais donc témoigner, échanger avec vous de ce handicap invisible.

Voilà d'où j'en suis partie :

A l'hôpital, au matin du 9 février 2014, j'étais couchée. Mon bras droit ne bougeait pas. Ma jambe droite ne bougeait pas, non plus. Le côté droit de mon visage tombait.

Il m'était impossible d'émettre une parole ou de trouver mes mots.

Je ne mangeais plus.

Je comprenais à peu près tout, j'étais consciente de tout.

Maintenant, huit ans après, je me rends compte combien j'ai dû batailler avec mon cerveau en permanence blessé pour reprendre une vie quasi « normale » entre guillemets. J'ai vu mon cerveau blessé à l'IRM : impressionnant ! Ce n'est pas que pour faire « beau » sur le papier !

Hémiplégie et aphasie sont devenues au quotidien mon handicap invisible ! J'ai tout recommencé et j'apprends toujours pour progresser un peu plus.

Hémiplégie, ça tout le monde connaît : c'est la paralysie d'une ou plusieurs parties du corps d'un seul côté. L'hémiplégie n'est jamais bien loin.

Aphasie, c'est plutôt un handicap méconnu.

Aphasie vient du grec "phasis" et signifie "sans parole".

C'est un trouble de la communication.

Il gêne la capacité de parler, de comprendre, de lire ou d'écrire.

Perception, Attention, Mémoire, Motricité, Langage, Raisonnement sont impliqués vers un but : Communiquer autrement.

La fatigue me tient jour après jour :

Quand je conduis ma voiture, je fatigue.

La distance entre chez moi et le lieu de mon arrivée, en voiture, à pied, en vélo, spirituellement, je fatigue.

Quand je vais à des réunions, je fatigue.

Quand je parle, je fatigue.

Construire des phrases à l'écrit et à l'oral, je fatigue.

Quand je ne suis pas d'accord tout en me faisant, je fatigue.

Blessure qui ne se voit pas, la fatigue et qui se fait énormément ressentir, même si je suis en congé longue maladie.

Parmi les mauvaises périodes de ma vie remontée à la surface de ma conscience après l'AVC, c'est le « viol » dont j'ai été la victime qui m'a le plus fait souffrir, quand j'avais le plus jeune âge, à la maternelle, par des enfants, qui comme moi, ... qui ne savaient pas que cela ne se faisait pas.

Oh combien fatigantes ces blessures, comme bien d'autres blessures ...

Une fois que j'ai compris comment cela marche, fatiguée de chez fatiguée, je me reconstruis petit à petit en essayant de tenir compte de toutes ces choses-là.

Je communique, différemment, selon les personnes à qui je voudrais laisser mon message.

Mon estime de moi arrive petit à petit dans ma vie.

Mon corps, et mon esprit sont comme des nuages, blancs, dans le ciel d'été.

Le calme est là.

La paix, sans doute.

C'est bien pour ma distance/fatigabilité.

C'est moins loin et c'est mieux.

Venir discuter, avec vous, une fois de temps en temps..., chanter : c'est la récompense

L'association Aphasi'Arts Pour Tous, ces rencontres avec les personnes aphasiques et aidants pour les aider par l'échange, par le regard, par les gestes, par les mimiques, par le toucher, autour d'un verre, pour discuter m'était tant agréable. C'est une association que je souhaiterai faire partager à bien du monde. Maintenant que je suis à Saint De Braye, mon traumatisme « intergénérationnel » m'a autorisé à ne vivre que Maintenant. Ma santé en dépend.

Présidente, je n'ai pas la force de gérer cela, toute seule.

Je quitte cette association dont l'objet était d'ouvrir un espace d'accueil pour les personnes touchées par l'aphasie et leur entourage dans le Loiret. Ses objectifs sont les suivants:

-trouver le mot juste,

-accompagner, encourager l'autre,

-sortir de l'isolement,

-accepter l'autre dans sa différence,

-écouter l'autre,

-écouter et comprendre chaque mot,

-rebondir et avancer,

-échanger,

-communiquer,

-écrire, écrire, dessin, peindre, jouer, ...

-échanger, écrire, dessin, peindre, jouer, ...

-rencontrer, échanger, écrire, dessin, peindre, jouer, ...

-échanger, écrire, dessin, peindre, jouer, ...

-échanger

Elle se voulait un espace pour laisser parler les émotions avec les ARTS de la vie, pour tous.
C'est celle que nous faisons, (ci) Vous êtes mes bienfaiteurs !
Je communiquais autrement.
En tout cas, moi, j'y crois et même si l'énergie vient à me manquer par moments, je suis là et vous êtes en relais.
Aujourd'hui, je sens que je suis dans une phase de transition, de changement, de recherche de sens, de sensibilité, de sensibilité à ce qui nous entoure, à ce qui nous entoure.
Les enfants, petits et grands, sont les principaux éducateurs de ce que nous pensons.
Les enfants ressentent beaucoup. Partout.

Si faut indiquer dans la vie. Et je n'ai pas fait !
Mon AVC est, en quelque sorte, un cadeau.
« Juste besoin de vivre ! »

Je n'ai pas dit cela.
Je l'ai pensé.



Mélodie avec de la tendresse dansée

Souvenir d'une tranche importante de ma vie

Avec l'orgue de barbarie

Et son porteur

Et nous,

Chanteuses et chanteur

... Parfaits !

Armstrong, La vie en rose, ...

Sans tendresse,

Rien n'existe.



Accident

Ou plutôt,
De la petite fille, craintive,
A l'Enseignante de l'Ecole de la Vie,
Le rêve de toute une vie

Nom de d'là !

Je suis là pour Chanter,

Exister !



Des pleurs que je ne peux arrêter
Au joyeux rire décontracté,
Je joue avec toi.

Toi,
Ma pensée.

Seul « Harvey »,
Sait ce qu'il en pense,
Bien sûr !

Rire en cascade,
ççça,
C'est sûr !



Tu vas rire !

A la fin du spectacle « cachées »,

J'étais bouleversée.

En même temps,

J'étais transportée,

Un peu comme à la répétition de Monopol'col.com,

Hormis le fait que je n'étais pas toute seule,

Le public était là.

J'ai fait le pont,

Malgré moi,

Ou je devrais plutôt dire grâce à elles,

Entre celles qui réalisent tous les jours,

Affronter le handicap,

Et entre celles et ceux qui écoutent.

Je me suis levée,

J'ai applaudi énormément

Et j'ai crié,

Miroir avec toi,

« BRA-VO !!! »

Cela fait du bien.

J'ai vu ce spectacle

Accompagnée,

Par hasard,

Par mes anciennes amies.

C'était la première fois depuis mon avc.

Cela fait du bien, aussi !



Tout en une journée !

Epoustouflant...

Merci, Merci, Merci



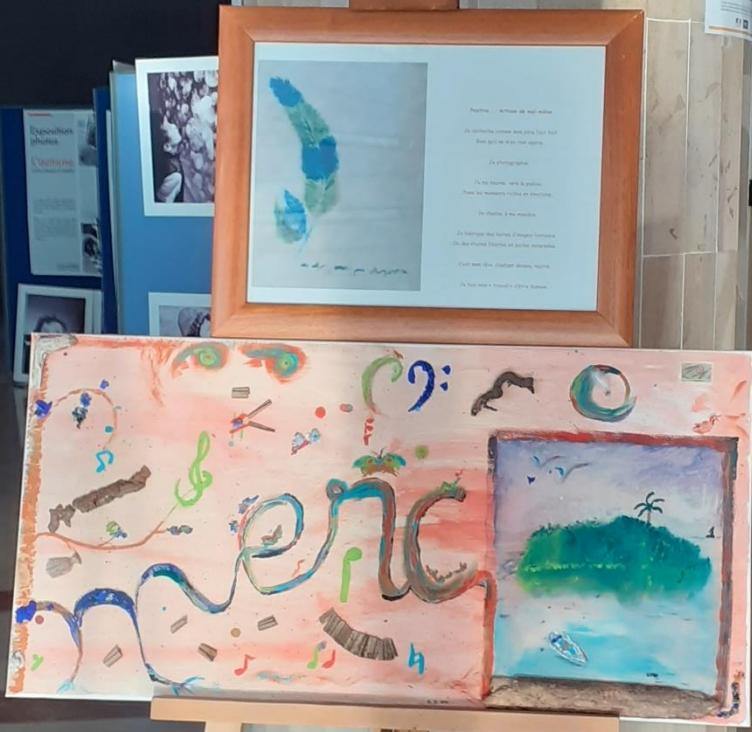
En aparté

Au cours du forum ouvert,
Une personne m'a demandé

« Pour toi,
Et rien que pour toi,
Comment devrais-tu crier ? ».

Je réfléchis un quart de seconde,
Je rigole,
Et puis je dis :

« Chanter avec la musique de Léonie ! »



Posture. Attitude de moi-même
Je déteste comme une plie l'autre.
Qui que ce soit pour moi.
Je photographie.
Je me forme vers la peinture.
Tous les moments d'aujourd'hui
C'est pour être à mes manières.
Je suis tout à moi-même.



Même si les gens ne savent à quoi s'attendre

Avec moi,

Moi non plus,

J'ai le sentiment,

Intérieur et extérieur,

Que je suis sur la bonne route

Pour rendre le monde meilleur,

Comme je l'ai dit

Dans mon recueil un.

lorepl.fr
CentreFrance LA RÉPUBLIQUE DU CENTRE ORLÉANS - LOIRET N° 34053
MARDI 8 MARS 2022 • 1,30€

PARRAINAGES
Les surprises de dernière minute dans le Loiret PAGE 6

SOLIDARITÉ AVEC L'UKRAINE
Dons de matériel médical : une médecin d'Orléans bat le rappel PAGES 6, 35, 36 ET 37

COURTENAY
La maire dénonce un système mafieux bien huilé depuis vingt ans PAGE 23

PITHIVIERS ET MALESHERBES
De jeunes apprentis à l'assaut des concours pour révéler leur talent PAGE 21

Le handicap au féminin loin des clichés



JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES. A l'occasion du 8 mars, quatorze portraits de Loirétaines trônent à l'hôtel du département. Objectif : changer de regard sur le handicap.

LOIRET. Sandra, Béatrice, Anne-Claire sont quelques-unes des modèles qui, dans le viseur de Charlotte Brunet, incarnent ces parcours de combattantes. PHOTO CHRISTELLE GALLARD PAGES 2 ET 3

11 12



D'une formidable actrice de théâtre, Ginette au parcours d'une femme combattante de l'exposition, Gloria, qui avait été mon élève (la sœur d'un petit garçon qui avait dansé sur le Petit Poucet de Julien Joubert et Aliénor qui avait porté « Cachées » en elle en avait fait la partie dansée), vous suivez ? C'est clair pour moi. C'est plus difficile de l'exprimer...

Isabelle, Gaëlle, Colin, Isaure, Philippe, Céline, Héloïse, Patricia, Amid, Aline, Nancy, Irène, Sylvain, Pauline, Liliane, Annick, Jeannine, ...

Et j'en oublie forcément...

Je vous remercie du fond du cœur.

