



RAPPORT D'ACTIVITÉS SAISON 2023 - 2024

ADHÉRENTS AU RLS

Par ordre d'année d'adhésion, depuis la création en 2008

22 MEMBRES AU 30 JUIN 2024

COLLÈGE 1 : ASSOCIATIONS OU RÉSEAUX DE SANTÉ : 1

- **MUS'E -MUSICOTHERAPIE EXPRESSIONS 45**, représentée par Martine Eugène, secrétaire de MUS'E et du RLS, patiente ressource RCP Acouphènes, Patrick Rondanino, patient expert membre du CA de MUS'E et Isabelle Marié-Bailly, directrice de formation MUS'E (2008)

COLLÈGE 2 : PROFESSIONNELS DE SANTÉ ET ACTEURS DE SOIN : 21

- Dr Isabelle MARIÉ-BAILLY, médecin phoniatre CHU d'Orléans, coordinatrice de l'équipe pluridisciplinaire RCP Acouphènes Orléans, directrice de formation MUS'E, présidente du RLS (2008)
- Dr Philippe GUILLE-DES-BUTTES, algologue Centre d'Activité Douleur Soins Palliatifs CHU Orléans (2014)
- Irène BERNARD, praticienne en technique Nadeau, trésorière adjointe du RLS (2016)
- Dr Colin DUJARDIN, chirurgien orthopédiste, facilitateur en intelligence collective (2017)
- Claire VINCENT, hypnothérapeute, membre de la RCP Acouphènes (2017)
- Sylvain GUIPAUD, intervenant en théâtre et médiation corporelle (2019)
- Annick N'DORI, travailleur social (2019)
- Manon LETAILLEUR, orthophoniste au service ORL du CHRO et en libéral (2021), secrétaire adjointe du RLS
- Maxime VEDRINES, ostéopathe, ancien membre de la RCP Acouphènes (2021)
- Dr Mathilde MONSEU, médecin endocrinologue (2021)
- Béatrice PTAK, infirmière naturopathe (2022)
- Sophie CONTE, sophrologue, sono-thérapeute, membre de la RCP Acouphènes (2022), trésorière du RLS
- Hélène CHOPLIN, orthophoniste (2022)
- Héloïse VARQUET, psychogérontologue, infirmière musicothérapeute, membre de la RCP Acouphènes (2023)
- Laure BORTUZZO, ostéopathe, membre de la RCP Acouphènes (2023)
- Valérie FLEUREAU, hypnothérapeute (2023)
- Mathilde LEFORT, psychothérapeute (2023)
- Colette BOUNAIX, sophrologue (2024)
- Edyta MALINOWSKA-BAUDVIN, danse-thérapeute (2024)
- Magali SOUCHARD, psychomotricienne (2024)

4 membres sortants entre juillet 2023 et juin 2024

- Pascale GUILLEMARD, sophrologue, membre de la RCP Acouphène (2018 à 2024)
- Laure GENTY, graphopédagogue (2022 à 2023)
- Gaëlle DUJARDIN, directrice le Renard et la rose (2022 à 2023)
- Jules GEOFFROY, audioprothésiste, membre de la RCP Acouphène (2022 à 2024)

4 nouveaux membres entre septembre et décembre 2024

- Patricia TECHMANSKI, cadre en reconversion musicothérapie (2024)
- Josyanne BOURGEOIS, sophrologue (2024)
- Marie PINEAU, psychopédagogue et coach familial (2024) ; Emmanuelle DE RENTY, aidée-aidante (2024)

ACTIVITÉS DU RLS 2023 - 2024

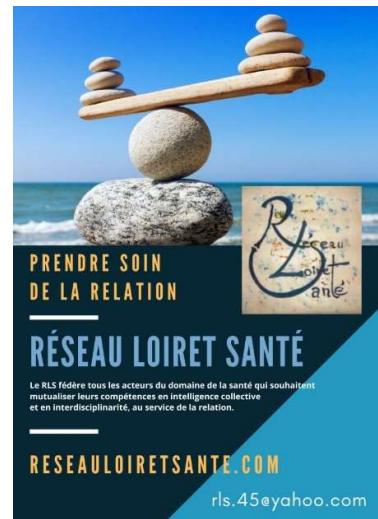
ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ENTRE SEPTEMBRE 2023 ET NOVEMBRE 2024

9 RÉUNIONS INTERDISCIPLINAIRES

Ouvertes à ceux qui souhaitent découvrir les activités du RLS

A la Maison des associations de la Source

Et à distance, sur le [lien Jitsi permanent du RLS](#)



1- JEUDI 21 SEPTEMBRE 2023

Pendant cette première réunion interdisciplinaire de rentrée, nous ont rejoint 3 professionnels soignants désireux de connaître nos activités et éventuellement de nous rejoindre.

PRESENTATION – ECHANGES LIBRES

- **Diffusion** : qu'est-ce que le RLS ? mettre en place une commission diffusion à l'AG
- **Prendre soin de la relation**. C'est le patient qui se soigne ; le thérapeute l'accompagne
- **Être Soignant / soigné**. Le RLS veut être un lieu ressource où ses membres prennent soin d'eux mutuellement.

MINI-ATELIER

Avec **Sophie Conte et Valérie Fleureau** : écoute des bols tibétains et relaxation



2- JEUDI 16 NOVEMBRE 2023

- **Mini-atelier autour de la posturologie** proposé par :
 - **Laure Bortuzzo**, ostéopathe maxillofaciale, membre de la RCP Acouphènes d'Orléans
 - **Sophie Roux**, kiné vestibulaire au service ORL du CHU d'Orléans
- **Préparation du 4ème Forum Ouvert 2024** autour des postures physiques et psychiques :
 - Réflexion pour le titre définitif, infographie
 - Commission communication à mettre en place



3- JEUDI 14 DECEMBRE 2023

- **Retour sur la journée des thérapies non médicamenteuses du 1er décembre 2023, à ORPEA St Joseph d'Orléans, à l'invitation d'Héloïse, psychologue musicothérapeute :**
 - Participation de 4 membres du RLS animation d'ateliers
 - Conférence sur le Clown Relationnel
- **Forum ouvert « posture physique et psychique »**
 - Evocation d'une nouvelle date 10 février, impliquant un nouveau lieu partenaire, gratuit
 - Mise en place d'une commission communication
- **Intervention « posture physique et psychique »**



4- JEUDI 18 JANVIER 2024

- **4ème Forum Ouvert 2024 : POSTURE PHYSIQUE ET POSTURE PSYCHIQUE**
 - Recherche de partenariats, accueil de M Robichon du lycée Sainte Croix Saint Euverte
 - Autre date : novembre 2024 ?

5- JEUDI 15 FEVRIER 2024

Réflexion en intelligence collective pour le partenariat avec Lycée Sainte Croix Saint Euverte d'Orléans

- **2 TEMPS FORTS auprès des élèves de 1ère et terminale en amont du Forum Ouvert**
 - Gestion émotionnelle du stress
 - Prévention des troubles neurodéveloppementaux – Difficultés d'apprentissage
 - Prévention des troubles de l'audition
- **FORUM OUVERT 2024 AU LYCÉE SAINTE CROIX SAINT EUVERTE D'ORLEANS**
 - Date pressentie : SAMEDI 16 NOVEMBRE 2024
 - En lien avec les enseignants et le thème POSTURES PHYSIQUE ET PSYCHIQUE

6- JEUDI 16 MARS 2024

- **MINI-ATELIERS, autour de la GESTION DU STRESS**

Proposés par les membres du RLS intéressés pour participer à un 1er TEMPS FORT pour les élèves du Lycée SCSE d'Orléans, prévu le **mercredi 15 mai 2024**,

- **Sophrologie, avec Colette Bounaix**
- **Expression corporelle et tambour** avec Patricia Techmanski



- **Projet avec l'association Kinergy des étudiants en kinésithérapie d'Orléans :**
 - **Jeudi 18 avril 2024 de 12h à 14h**, au salon des associations, en lien avec la prévention, la santé et la santé étudiante, dans les locaux de l'école de kinésithérapie sur le campus.
 - **Stand du RLS** : organiser des jeux / actions de prévention pour sensibiliser les étudiants en kinésithérapie aux différentes pathologies et au contexte de vie autour de cela.

7- JEUDI 11 AVRIL 2024

- **MINI-ATELIERS, autour de la GESTION DU STRESS et de la notion de personne :**
 - Proposés par les membres du RLS intéressés pour participer à un 1er TEMPS FORT pour les élèves du Lycée Sainte Croix Saint Euverte d'Orléans, prévu le 15 mai 2024.
 - En prévision du FORUM OUVERT du SAMEDI 16 NOVEMBRE 2024 en lien avec les enseignants et le thème POSTURES PHYSIQUES ET PSYCHIQUES
- **Projet avec l'association Kinergy des étudiants en kinésithérapie d'Orléans :**
 - **Jeudi 18 avril 2024 de 12h à 14h**, au salon des associations, en lien avec la prévention, la santé et la santé étudiante, dans les locaux de l'école de kinésithérapie sur le campus universitaire
 - **Stand du RLS** : organiser des jeux / actions de prévention pour sensibiliser les étudiants en kinésithérapie aux différentes pathologies et au contexte de vie

8- JEUDI 16 MAI 2024

- **Mini-atelier en psychomotricité** par **Magali Souchard**
- **Bilan du stand de 18 avril** à l'école de kinésithérapie d'Orléans
- **Bilan du temps fort du 15 mai** au lycée Sainte Croix Saint Euverte d'Orléans

9- JEUDI 13 JUIN 2024 chez Claire Vincent, avec repas partagé

- **Retour de la réunion-bilan du lundi 3 juin au Lycée SCSE** : Elle réunissait les différents intervenants des temps forts, dont celui du RLS sur la « Gestion du stress » du mercredi 16 mai animé par 8 membres dont 5 (Claire, Magali, Patricia, Isabelle et Irène) ont échangé de manière interactive avec d'autres associations.
- **Planning prévisionnel de la saison 2024-2025**

10- JEUDI 5 SEPTEMBRE 2024

- **Préparation du stand du RLS au Forum des associations d'Orléans** : dimanche 8 septembre, place du Martroi, en commun avec MUS'E et l'équipe pluridisciplinaire acouphènes d'Orléans
- **Projets 2024-2025**

11- JEUDI 10 OCTOBRE 2024

- **Mini-atelier MUS'ical avec Sophie, Isabelle et Patrick**
En lien avec l'atelier « **Enchantés, agissons en accordage** » de la journée ETP « **être acteur** » du 14 novembre 2024 au CHU d'Orléan, animé par 6 membres du RLS et de MUS'E : 3 intervenantes Héloïse, Isabelle, Sophie, et 3 patients ressource de MUS'E : Martine, Patricia et Patrick.
- **Préparation du Forum Ouvert « Postures physique et psychique » du 16 novembre 2024 à la MDA la Source**

ÉVÉNEMENTS PONCTUELS EN 2024

JEUDI 18 AVRIL 2024 : VILLAGE ASSOCIATIF KINERGY AU CAMPUS D'ORLÉANS

A l'invitation des élèves de l'école de kinésithérapie d'Orléans, le RLS a tenu un stand d'information participatif de 12h à 14h pour faire découvrir les activités en interdisciplinarité et les approches psychocorporelles de certains de ses membres :

Avec Isabelle, Claire, Irène, Edyta, Martine et Magali



MERCREDI 15 MAI 2024 : TEMPS FORT « GESTION DU STRESS »

A l'invitation du Lycée Sainte Croix Saint Euverte d'Orléans, 8 membres du RLS ont animé un temps fort à destination des élèves de 1ère et terminale qui ont participé à différents ateliers interactifs autour de la musicothérapie, phoniatrice, psychologie, sophrologie...
Avec Isabelle, Héloïse, Patricia, Magali, Annick, Irène, Valérie et Mathilde.



DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2024 : RENTRÉE EN FÊTE D'ORLÉANS

Sur le stand commun du RLS de MUS'E et de l'équipe pluridisciplinaire Acouphènes d'Orléans
Avec Isabelle, Héloïse, Claire, Sophie, Laure, Martine, Annick, Magali, Patrick



SAMEDI 16 NOVEMBRE 2024 : 4EME FORUM OUVERT DU RLS

POSTURE PHYSIQUE, POSTURE PSYCHIQUE, à la recherche du juste équilibre aidant / aidé

30 participants, dont 14 membres du RLS (9 membres de MUS'E), avec le spectacle interactif de Marie -Noëlle « De Riquiqui à Riquita aux Champs Elysées »

