



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024 - 2025

ADHÉRENTS AU RLS

Par ordre d'année d'adhésion, depuis la création en 2008

17 MEMBRES AU 15 NOVEMBRE 2025

COLLÈGE 1 : ASSOCIATIONS OU RÉSEAUX DE SANTÉ : 2

1. **MUS'E -MUSICOTHERAPIE EXPRESSIONS 45**, représentée par **Martine Eugène**, secrétaire de MUS'E et du RLS, patiente ressource RCP Acouphènes, **Patrick Rondanino**, patient expert membre du CA de MUS'E et **Isabelle Marié-Bailly**, directrice de formation MUS'E (2008)
2. **BIEN ÊTRE EN SOI** représentée par **Valérie Fleureau**, agent de la fonction publique, hypnothérapeute et **Patricia Techmanski**, agent de la fonction publique, en reconversion musicothérapie

COLLÈGE 2 : PROFESSIONNELS DE SANTÉ ET ACTEURS DE SOIN : 14

1. **Dr Isabelle MARIÉ-BAILLY**, médecin phoniatre CHU d'Orléans, coordinatrice de l'équipe pluridisciplinaire RCP Acouphènes Orléans, directrice de formation MUS'E, présidente du RLS (2008)
2. **Dr Philippe GUILLE-DES-BUTTES**, algologue Centre d'Activité Douleur Soins Palliatifs CHU Orléans (2014)
3. **Irène BERNARD**, praticienne en technique Nadeau, trésorière adjointe du RLS (2016)
4. **Dr Colin DUJARDIN**, chirurgien orthopédiste, facilitateur en intelligence collective (2017)
5. **Claire VINCENT**, hypnothérapeute, membre de la RCP Acouphènes (2017), trésorière du RLS
6. **Sylvain GUIPAUD**, intervenant en théâtre et médiation corporelle (2019)
7. **Annick N'DORI**, travailleur social (2019)
8. **Sophie CONTE**, sophrologue, sono-thérapeute, membre de la RCP Acouphènes (2022)
9. **Héloïse VARQUET**, psychogérontologue, infirmière musicothérapeute, membre de la RCP Acouphènes (2023)
10. **Laure BORTUZZO**, ostéopathe, membre de la RCP Acouphènes (2023)
11. **Colette BOUNAIX**, sophrologue (2024)
12. **Magali SOUCHARD**, psychomotricienne (2024)
13. **Emmanuelle DE RENTY**, enseignante formée à la PSSM (2024)
14. **Amandine LEPRINCE**, diététicienne nutritionniste membre de la CPTS'O (2025)

9 membres sortants entre juillet 2024 et novembre 2025

- Manon LETAILLEUR, orthophoniste au service ORL du CHRO et en libéral (2021)
- Maxime VEDRINES, ostéopathe, ancien membre de la RCP Acouphènes (2021)
- Dr Mathilde MONSEU, médecin endocrinologue (2021)
- Béatrice PTAK, infirmière naturopathe (2022)
- Hélène CHOPLIN, orthophoniste (2022)
- Mathilde LEFORT, psychothérapeute (2023)
- Edyta MALINOWSKA-BAUDVIN, danse-thérapeute (2024)
- Josyanne BOURGEOIS, sophrologue (2024)
- Marie PINEAU, psychopédagogue et coach familial (2024)

1 nouvelle membre entre janvier et novembre 2025

- **Amandine LEPRINCE**, diététicienne nutritionniste membre de la CPTS'O

ACTIVITÉS DU RLS 2024 - 2025

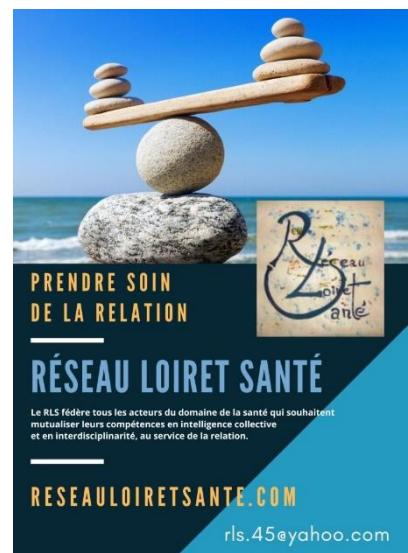
ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ENTRE SEPTEMBRE 2024 ET NOVEMBRE 2025

12 RÉUNIONS INTERDISCIPLINAIRES

Ouvertes à ceux qui souhaitent découvrir les activités du RLS

A la Maison des associations de la Source

Et à distance, sur le lien Jitsi permanent du RLS



1- JEUDI 5 SEPTEMBRE 2024

- **Préparation du stand du RLS au Forum des associations d'Orléans** : dimanche 8 septembre, place du Martroi, en commun avec MUS'E et l'équipe pluridisciplinaire acouphènes d'Orléans.
- **Projets 2024-2025**

2- JEUDI 10 OCTOBRE 2024

- **Mini-atelier MUS'ical avec Sophie, Isabelle et Patrick** (en lien avec l'atelier « Enchantés, agissons en accordage » animé lors de la journée ETP « être acteur » du 14 novembre)
- **Intervision : prendre soin de nous / posture physique et posture psychique**
- **Préparation du Forum Ouvert « Postures physique et psychique » du 16 novembre 2024**

3- JEUDI 7 NOVEMBRE 2024

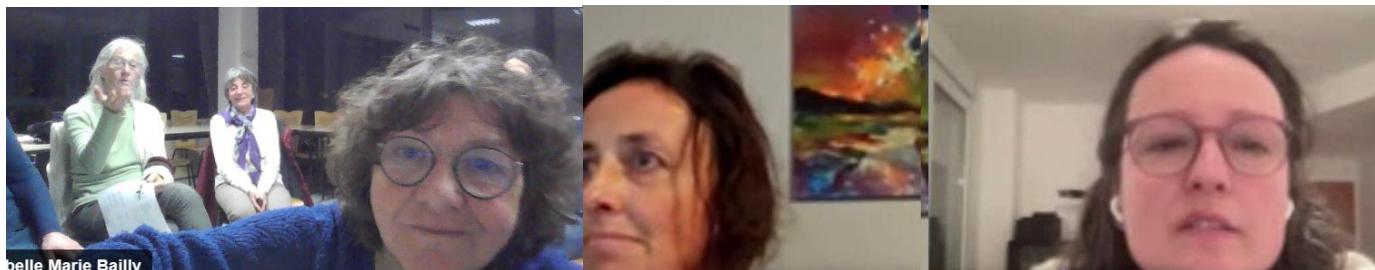
- **Préparation du Forum Ouvert « Postures physique et psychique samedi 16 novembre 2024**

4- JEUDI 16 JANVIER 2025 pour une nouvelle année 2025 en intelligence collective !

- **Accueil et présentation de 3 nouvelles adhérentes au RLS** : Josyanne, Marie et Emmanuelle
- **Nos projets 2025 en partenariat avec le lycée Sainte Croix Saint Euverte (SCSE) d'Orléans**
 - TEMPS FORTS « GESTION DU STRESS » : mercredi 19 et vendredi 21 MARS 2025
 - 5ème FORUM OUVERT « Posture physique et posture psychique »
- **Mini-atelier diététique et naturopathie**, avec Amandine et Catherine (invitées)

5- JEUDI 6 FEVRIER 2025

- **Découverte de la Pédagogie Neuro-Visuelle (PNV) par Hélène van Seters-Husson et Sophie Delagrange** qui accompagne Irène dans cette technique. Toutes deux se proposent de nous la présenter, dans un premier temps à distance. Voir les différents articles en sonothèque



- **Mini-ateliers-intervision, à la recherche de nos complémentarités dans nos diverses approches**, en lien avec les 2 temps forts au lycée SCSE « gestion du stress » 19 et 21 mars 2025. Emmanuelle nous parle des Premiers Secours en Santé Mentale chez les jeunes. <https://epsyko.com/#Introduction>

Réseau Loiret Santé - AG du 04 DECEMBRE 2025 3/6

6- JEUDI 13 MARS 2025

- **Préparation des 2 temps forts au lycée SCSE « gestion du stress »** mercredi 19 et vendredi 21 mars 2025, à la recherche de nos complémentarités dans nos diverses approches.
- **Partenariat avec la MUSES (Maison des Usagers et des Savoirs Expérientiels en Santé) :** appel à candidature pour la création d'un module de formation visant à sensibiliser aux savoirs expérientiels.
- **Questionnaire Appui Santé Loiret :** Identifier les actions éducatives à destination des patients malades chroniques et/ou handicaps.



7- JEUDI 10 AVRIL 2025

- **Retour des temps forts au lycée SCSE « gestion du stress »** mercredi 19 et vendredi 21 mars 2025
- **Préparation du stand du RLS le 30 avril 2025 à la Clinique de l'Archette à Olivet**, pour la Journée européenne des Droits des Patients. [solidarites.gouv.fr/Rapport CNS DroitsUsagers oct08](http://solidarites.gouv.fr/Rapport_CNS_DroitsUsagers_oct08).

8- JEUDI 15 MAI 2025

- **Retour du stand du RLS le 30 avril 2025 à la Clinique de l'Archette à Olivet**, pour la Journée européenne des Droits des Patients.
- **Mini-atelier de la méthode EMDR** par Claire Vincent

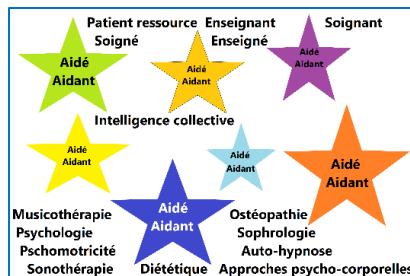
9- JEUDI 26 juin 2025

- **CPTSO Santé intégrative** : comment travailler ensemble professionnels allopathiques et complémentaires – 1^{er} juillet : 2^{ème} réunion où Claire présentera la façon dont fonctionne l'équipe Acouphènes d'Orléans
- **ACOUPHONOLOGIE étude clinique au CHU d'Orléans** – Exercice de Renforcement Audio-Proprio-Phonatoire Phonations -Voir article sur le site du RLS : présentation au colloque AFREPA de Lille le 13 juin 2025

SAISON 2025- 2026

10- JEUDI 4 SEPTEMBRE 2025 à la Maison MUS'E d'Olivet avec repas partagé (ou en [visio RLS](#))

- **Mini-atelier : création collective d'un panneau** évocateur des valeurs du RLS et de ses actions en 2025-2026 autour de la juste posture, la gestion du stress, l'écoute



- **Projets 2025-2026 :**
 - **Dimanche 7 septembre 2025 : Rentrée en Fête Orléans**,
 - **Samedi 13 septembre 2025 : Festival de la Santé** organisé par France Loire ; stand MUS'E, RLS et RCP Acouphènes ; atelier participatif au quartier Dauphine autour de la prévention des nuisances sonores
 - **Samedi 11 octobre 2025 : 5ème Forum Ouvert au lycée SCSE** « Posture physique, psychique »
 - **Samedi 14 mars 2026 : 6ème Forum Ouvert « A l'écoute »** (avec l'équipe Acouphènes)
 - **Temps forts « gestion du stress »** auprès des lycéens du lycée SCSE d'Orléans

Réseau Loiret Santé - AG du 04 DECEMBRE 2025 4/6

- Partenariat avec la MUSES (Maison des Usagers et des Savoirs Expérientiels en Santé) : webinaire vendredi 12 septembre de 12h à 13h, en visioconférence : [lien teams](#). « Agora de la MUSES », cycle de formation « Expérience patient et savoirs expérientiels »

11- JEUDI 2 OCTOBRE 2025 à la MDA la source ou en visioconférence RLS

- Planning prévisionnel des mini-ateliers.
- Retour des évènements de la rentrée 2025 :
 - Rentrée en Fête Orléans, 7 septembre
 - Emission radio ICI Orléans 12 septembre
 - Festival de la Santé, 13 septembre
 - webinaire de la MUSES (Maison des Usagers et des Savoirs Expérientiels en Santé)
 - Temps fort « GESTION DU STRESS au Lycée SCSE du 29 septembre (3 octobre à venir)
- Préparation du 5ème Forum Ouvert au lycée SCSE « Posture physique, posture psychique » samedi 11 octobre 2025 : INSCRIPTION nécessaire pour tous les membres du RLS y participant.

12- JEUDI 6 NOVEMBRE 2025 à la MDA la source ou en visioconférence RLS

- Mini-atelier : « A l'écoute de sa voix » avec Isabelle, exercices de Renforcement Audio-Proprio-Phonatoire et mouvements sonorisés. Planning prévisionnel des mini-ateliers.
- Bilan des actions et projets à venir au lycée Sainte Croix Saint Euverte :
 - Temps forts « GESTION DU STRESS des 29 septembre et 3 octobre 2025
 - 5ème Forum Ouvert « Posture physique, posture psychique » samedi 11 octobre 2025
- Projet de partenariat avec le CRIJ Orléans Info Jeunes Centre-Val de Loire

ÉVENEMENTS PONCTUELS EN 2025

MERCREDI 19 MARS ET VENDREDI 21 MARS 2025 : 2 TEMPS FORTS AU LYCEE SCSE

« GESTION DU STRESS » Auprès de 70 jeunes de 1^{ère} et terminale, avec Isabelle, Irène, Claire, Patrick, Patricia, Magali, Josyane, Annick, Emmanuelle, Amandine.



MERCREDI 30 AVRIL 2025 A LA CLINIQUE DE L'ARCHETTE A OLIVET, Journée européenne des Droits des Patients. Avec Isabelle, Claire, Colette, Amandine, Martine et Magali

SAMEDI 17 MAI 2025 ATELIER PNV Pédagogie Neuro-Visuelle par Sophie Delagrange, chez Irène,

Avec Isabelle,
Claire,
Magali,
Valérie,
Josyane et Patrick



Réseau Loiret Santé - AG du 04 DECEMBRE 2025 5/6

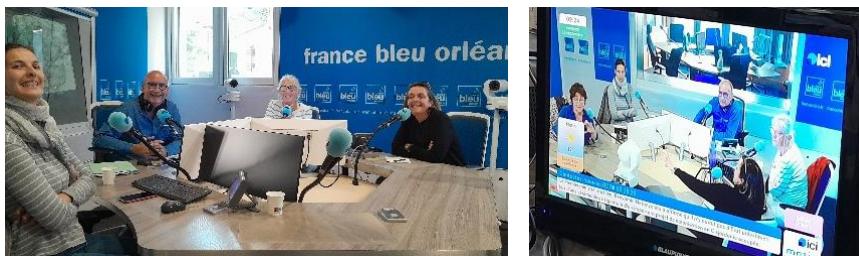
DIMANCHE 7 SEPTEMBRE : RENTREE EN FETE ORLEANS place du Martroi

Stand commun du RLS, MUS'E et de l'Equipe pluridisciplinaire Acouphènes d'Orléans.



VENDREDI 12 SEPTEMBRE : EMISSION RADIO ICI ORLEANS

Avec Isabelle, Martine, Laure et Isabelle Cornuau autour de l'écoute et de l'Equipe pluridisciplinaire Acouphènes d'Orléans.



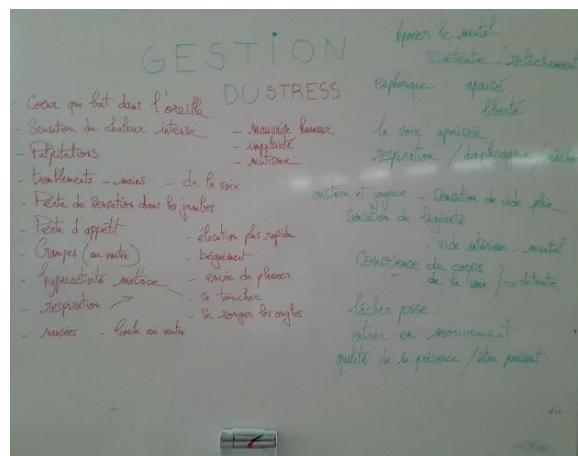
SAMEDI 13 SEPTEMBRE : FESTIVAL DE LA SANTE

Organisé par France Loire ; stand MUS'E, RLS et RCP Acouphènes ; atelier participatif au quartier Dauphine autour de la prévention des nuisances sonores. Avec Isabelle, Claire, Isabelle Cornuau, Patrick et Fanny, patients ressource



LUNDI 29 SEPTEMBRE, VENDREDI 3 OCTOBRE 2025 : 2 TEMPS FORTS AU LYCÉE

SCSE « GESTION DU STRESS à destination des élèves de 1ère et terminale qui ont participé à différents ateliers interactifs. **Avec Isabelle, Patricia, Magali, Patrick**



Réseau Loiret Santé - AG du 04 DECEMBRE 2025 6/6

SAMEDI 11 OCTOBRE 2025 : 5EME FORUM OUVERT DU RLS AU LYCEE SCSE

POSTURE PHYSIQUE, POSTURE PSYCHIQUE, à la recherche du juste équilibre aidant / aidé

19 participants, dont 6 membres du RLS et 5 membres de MUS'E ; une journée d'ateliers et plénières avec professionnels et patients

